

2022年度 第2回 指導会員の集いのお知らせ

## セルフ・カウンセリング式日記を活用してみよう！

日時 2022年7月25日(月) 13:30~16:00

テーマ セルフ・カウンセリング式日記を活用してみよう！

参加費 無料

会場 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟504号室  
(会場では、密を避けて、小まめに換気や除菌を行い、対策しつつ実施いたします)  
Zoomでも参加できます。※

※リモート併用で行います。

リモートは、パソコン、スマホ、タブレットをお持ちの方でしたらどなたでも参加できます。希望される方には、事前にオンラインの練習会を開きます。お気軽にお申し込みください。

- ☆ 今回も、会場での研修とリモートを併用して行います。会場にいらっしゃれる方はもちろん、会場にいらっしゃることが難しい方も、リモートを使えば、どこからでも参加できます。多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。なお、会場を使つての集いは、年内最後になります。(会場として使用している国立オリンピック記念青少年総合センターの改修工事のため)9月11月の集いはリモートによる開催になります。
- ☆ セルフ・カウンセリング式日記は、一日5行書いて自分を見つめる日記です。セルフ・カウンセリングに取り組んだことがない人でも、簡単な説明だけで、すぐに取り組む事ができます。初めてセルフ・カウンセリングに取り組む方にお勧めしやすい教材です。また、場面記述に取り組む時の素材集めにも役立ちます。初心者向けと思われがちな教材ですが、セルフ・カウンセリングのルールはしっかりと活かされています。手軽に誰もが自分を見つめることができる便利な教材と言っても良いでしょう。この機会に、実際にセルフ・カウンセリング式日記に取り組み、その活用方法について皆で考えてみませんか？ご自分自身の自己探求のために、また、お教室で使う教材研修のためにもお役立てください。
- ☆ 何の準備も必要ありません。その場で取り組み、グループで発表し合います。お気軽にご参加ください。
- ☆ 一年次研修に取り組んでいる皆さんへ  
指導講師の皆さんと交流するチャンスです。どうぞふるってご参加ください。なお、一年次研修についての質問もお受けすることができます。



# 申し込み用紙

7月25日（月）の指導会員の集いに参加します。

申し込み日 \_\_\_\_\_

参加方法  オリンピックセンターで参加する

Zoom で参加する

お名前 \_\_\_\_\_

FAX : 044-954-3516

Eメール : info@self-c.net

※Zoom で参加される方は、Eメールでお申し込みください。

締め切り 7月20日（水）

## 切り取り線 国立オリンピック記念青少年総合センターアクセス



小田急線「参宮橋」駅下車徒歩約7分

地下鉄東京メトロ千代田線  
「代々木公園」下車 徒歩10分

京王バス新宿駅西口（16番）、  
渋谷駅西口（14番）  
「代々木5丁目」下車

参宮橋からの[歩道橋]を使った経路



参宮橋からの[横断歩道]を使った経路

