

子育てに役立つ・子どもに寄り添う・・・まだ気づいていない自分探し。

# 大人が変われば 子供も変わる

手出し口出しをしない方がいいと分かっているでも言いたい、  
したいときありますね。

分かっているでもやめられない!分かっているでもやれない!

そんな時は、やめられない、やれない気持ちを言葉にしてみましょう。

**日時** 3 / 1 8 (土) 13:30～15:00

お時間がある方は15:00～交流会

**対象・定員** 子育て中の保護者(先着24名)

**講師** 三田 典子 氏

生涯学習セルフ・カウンセリング学会 専任講師他

セルフカウンセリング®という心理学(自己発見心理学)に基づいて、長年地域の中学校でも相談員経験があり、多年に渡り、地域のお母さまたちの学びの場「セルフカウンセリングの会」で専任講師をしている、三田典子先生をお招きしお話を伺ったり、ワークをします。

【持ち物】筆記用具、上履きと外履き入れ、マスク着用上来館  
【参加費】一人300円(資料代・お茶代含む)



申込は電話か窓口迄  
問合せ・申込先/鴨志田地域ケアプラザ

※駐車場のご用意はございません。

地域活動交流まで TEL045-961-6911

この事業は「よつばの会」との共催です。

コロナ禍の影響もあり、学校へ行きづらさを感じている子どもが増えています。

少し心配な子どもたちを支える親の会「よつばの会」がケアプラザに誕生しました。

ひとりで悩まないでこの機会にケアプラザに足を運んでみませんか?